

Commencer par faire le Signe de Croix, puis embrasser la croix de son chapelet :

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. AMEN.

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. AMEN.

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous soumets pas à la tentation,
mais délivre-nous du Mal. AMEN.

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous,
vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. AMEN.

Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit,
comme il était au commencement, maintenant et toujours
et dans les siècles des siècles. AMEN.

En fin de dizaine : Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous !

A chaque dizaine de « Je vous salue Marie », on médite un mystère :
le lundi et le samedi : mystères joyeux ; le mardi et le vendredi : mystères douloureux
le mercredi et le dimanche : mystères glorieux ; le jeudi : mystères lumineux.